ACCU-CHEK® Instant S

Roche

EN

START HERE

QUICK START GUIDE

1 Meter Button
2 Display
3 Target Range Indicator
4 Micro USB Port
5 Battery Door
6 Test Strip Slot

⚠ WARNING

Risk of life-threatening injuries
Keep new and used batteries away from children. See the User's Manual for additional information.

Risk of a serious health incident
This Quick Start Guide does not replace the User's Manual for your Accu-Chek Instant S blood glucose meter. The User's Manual contains important handling instructions and additional information.

Risk of infection
While obtaining a blood drop, the lancing device and cap may come into contact with blood. The lancing device is intended for personal use only.

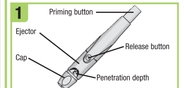
ACCU-CHEK®

Meter Overview

1 Meter Button
2 Display
3 Target Range Indicator
4 Micro USB Port
5 Battery Door
6 Test Strip Slot

Setting Up the Lancing Device

1

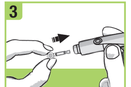


Familiarize yourself with the Accu-Chek Softclix lancing device.

2

Remove the cap by pulling it straight off. Do not twist the cap.

3



Insert the lancet into the lancing device until it clicks.

4

Twist off the lancet's protective cap.

5

Replace the cap on the lancing device. Make sure the notch on the cap lines up with the notch on the lancing device.

6

Adjust the lancet depth to a comfortable penetration level. Start at 2. For tougher skin, rotate to a higher number.

7

Press the priming button in as far as it will go, like a pen. Do not press the release button while pressing the priming button. The release button turns yellow when the lancing device is ready.

8

Set the lancing device aside until you are ready to perform a fingerstick.

Performing a Blood Glucose Test

1

Wash your hands with warm soapy water and dry thoroughly.

2

Check the use by date on the test strip container. Do not use test strips past the use by date.

3

Remove a test strip from the test strip container. Close the cap tightly.

4

Insert the metallic end of the test strip into the meter.

The meter turns on.

A flashing drop symbol appears.

5

Press the lancing device firmly against the side of your fingertip and press the yellow release button to prick your finger.

6

Touch the **yellow edge** of the test strip to the blood drop. Do not put blood on top of the test strip.

7

Remove your finger from the test strip when the flashing hourglass symbol appears.

The test result appears on the display in less than 4 seconds.

Before you finish…

Remove the lancing device cap. Point the lancet away from you. Slide out the ejector to release the lancet.

Error Messages

Note: The error code and Err will alternate on the display for all coded error messages (E-1 through E 14).

If any of the error messages below appear on the display at any time, refer immediately to the Error Messages section in the chapter Meter Maintenance and Troubleshooting of the User's Manual.

E-1 The test strip may be damaged, not properly inserted, or was previously used. Remove and reinsert the test strip, or replace it if damaged or previously used.

E-3 A meter or test strip error has occurred. This error message could appear if the cap on the test strip container was not closed tightly. The test strips may have been damaged due to improper storage or handling. **Never make therapy decisions based on an error message.** Repeat the blood glucose test. If a second E-3 error message appears, perform a control test with the control solution and a new test strip. See the Performing a Control Test section in the chapter Control Tests of the User's Manual. If you continue to receive an E-3 error message, use an alternate method for testing your blood glucose, such as a back-up meter and test strip. If the alternate method gives an extremely high blood glucose result, or if an alternate method is not available, **contact your healthcare professional immediately.**

In rare cases, an E-3 error message may indicate that your blood glucose is extremely high and above the system's measuring range. **See the Unusual Blood Glucose Results section in the chapter Blood Glucose Tests of the User's Manual for other possible causes of the error message.**

E-4 Not enough blood or control solution was drawn into the test strip for measurement or was applied after the test had started. Discard the test strip and repeat the blood glucose or control test.

E-6 Blood or control solution was applied to the test strip before the flashing drop symbol appeared on the display. Discard the test strip and repeat the blood glucose or control test.

E-7 An electronic error occurred. Remove the battery, press and hold the meter button for at least 2 seconds, and reinsert the battery. Perform a blood glucose or control test.

E-8 The temperature is above or below the proper range for the system. Refer to the test strip package insert for system operating conditions. Move to an area with the appropriate conditions and repeat the blood glucose or control test. Do not artificially heat or cool the meter.

E-9 The battery may be out of power. Turn the meter back on. **If you are in a cold environment, move to a location with a more moderate temperature and retest.** If the message continues to appear after several attempts, replace the battery. If the message reappears after the battery has been replaced, remove the battery, press and hold the meter button for at least 2 seconds, then reinsert the battery.

E 10 The meter's internal clock may need to be reset. Press the meter button. If the time and date were set, you will need to reset them. See the Time and Date section in the chapter Your New System of the User's Manual.

E 11 The test strip may be damaged. Repeat the blood glucose or control test with a new test strip.

E 12 Your blood sample may contain a high level of ascorbate. Contact your healthcare professional.

E 13 Fluid or foreign material may be present in the test strip slot. Remove and reinsert the test strip or repeat the blood glucose or control test with a new test strip. If the error persists, contact Roche.

E 14 An electronic error has occurred. Contact Roche.

Note: Contact Roche if the error message continues.

NOTE

- Always have spare batteries.
- Battery life may vary due to factors such as temperature and battery manufacturer.

For more information contact:

ACCU-CHEK® ExtraCare

(CUSTOMER SUPPORT AND SERVICE CENTER)
■1800 120 6020 (TOLL-FREE)
(Monday to Saturday, 0730 AM to 09.30 PM)
SMS 'HELP' to 5757535*
*Charges applicable as per your network provider
email: india.accu-chek@roche.com
www.accu-chek.in

LAST UPDATE: 2021-06

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

CE 0123

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK INSTANT, and SOFTCLIX are trademarks of Roche.

© 2021 Roche Diabetes Care

MAT No.: 06445050001

ACCU-CHEK® Instant S

Roche

HIN

आरंभ करें

क्विक स्टार्ट गाइड

⚠ चेतावनी

जानलेवा घोटों का जोखिम

नई और इस्तेमाल की हुई बैटरीज को बच्चों की पहुँच से दूर रखें। अधिक जानकारी के लिए सूक्ष्म मैनुअल देखें।

गंभीर स्वास्थ्य हानि का जोखिम

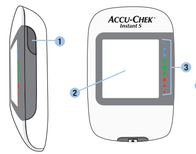
यह क्विक स्टार्ट गाइड आपके Accu-Chek Instant S ब्लूकोज़ मीटर के सूक्ष्म मैनुअल का विकल्प नहीं है। सूक्ष्म मैनुअल में इस्तेमाल के महत्वपूर्ण निर्देश और अतिरिक्त जानकारी है।

संक्रमण का जोखिम

रक्त की बूँद लेते समय, लांसिंग डिवाइस और कैप रक्त के संपर्क में आ सकती है। लांसिंग डिवाइस केवल व्यक्तिगत उपयोग के लिए है।

ACCU-CHEK®

Meter Overview



1. मीटर बटन
2. डिस्प्ले
3. टास्टेट रैंस इंडीकेटर
4. माइक्रो यूएसबी पोर्ट
5. बैटरी डोर
6. टेस्ट स्ट्रिप स्लॉट

लेंसिंग उपकरण को तैयार करना

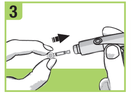
1

Accu-Chek सॉफ्टक्लिक्स लेंसिंग डिवाइस के बारे में जानकारी पाएं।

2

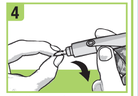
किस निकालने के लिए उसे बाहर की ओर खींचें। कैप को घुमाएं नहीं।

3



लैन्सेट को लेंसिंग डिवाइस में इस तरह से डालें और क्लिक की आवाज़ आने तक दबाएं।

4



लैंसेट की सुरक्षात्मक कैप को घुमा कर निकाल लें।

5

लेंसिंग डिवाइस की कैप लगा दें। सुनिश्चित करें कि कैप के ऊपर की नॉच लेंसिंग डिवाइस के ऊपर की नॉच की सीध में हो।

6

घुमने की उचित गहराई बनने तक कैप को घुमाएं। 2 से शुरु करें और अधिक कदापर त्वचा के लिए उपचारात नंबर की ओर घुमाएं।

7

प्राइमिंग बटन को एक पेन की तरह उतना दबाएं जितना यह जा सके। प्राइमिंग बटन को दबाते समय रिलीज़ बटन को ना दबाएं। लेंसिंग डिवाइस के तैयार होने पर रिलीज़ बटन पीला हो जाएगा।

8

आपका लेंसिंग डिवाइस अब तैयार है। अपना फिंगरस्टिक (परीक्षण) करने के लिए तैयार होने तक लेंसिंग डिवाइस को अलग रख दें।

ब्लड ग्लूकोज़ टेस्ट करना

1

अपने हाथों को तुनुना पानी और साबुन से धो लें और अच्छी तरह से सुखा लें।

2

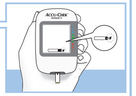
टेस्ट स्ट्रिप कंटेनर पर उपयोग करने की समय सीमा की तारीख की जांच करें। इस तारीख के बाद टेस्ट स्ट्रिप का उपयोग ना करें।

3

टेस्ट स्ट्रिप कंटेनर से एक टेस्ट स्ट्रिप निकालें। कैप को तुरंत कस कर बंद कर दें।

4

टेस्ट स्ट्रिप का धातु वाला सिरा मीटर में डालें। टेस्ट स्ट्रिप के पूरी तरह अंदर जाते ही मीटर ऑन हो जाता है।



मीटर के ऑन होते ही एक चमकती हुई बूंद का चिह्न दिखता है।

5

लेंसिंग डिवाइस को अपनी उंगली के सिरे पर दृढ़ता से दबाएं और पीले रिलीज़ बटन को दबा कर अपनी उंगली पर चुभाएं।

6

टेस्ट स्ट्रिप के **पीले सिरे** के किनारे पर खून की बूंद लुगाएं। टेस्ट स्ट्रिप के ऊपर खून ना रखें।

7

जब चमकती बाहु घड़ी का चिह्न दिखे तो टेस्ट स्ट्रिप से अपनी उंगली को हटा लें।

4 सेकंड से भी कम समय में टेस्ट परिणाम डिस्प्ले पर दिखने लगता है।

समाप्ति से पहले

लेंसिंग डिवाइस को कैप से बाहर की ओर निकालें। लेंसेट को अपने से विपरीत दिशा में रखते हुए इजेक्टर को आगे खिसकाएं। इजेक्टर किस हुआ लैंसेट लेंसिंग डिवाइस से बाहर आ जाएगा।

एरर मैसेजेस

ध्यान दें

सभी कोडेड एरर मैसेजेस (E-1 से E-14 तक) के लिए डिस्प्ले पर एरर कोड व Err एक्सप्लेनेशन रूप से दिखेगा।

यदि नीचे दिए एरर मैसेजेस से कोई भी मीनेज किसी भी समय डिस्प्ले पर दिखाए दें तो सूक्ष्म मैनुअल के मीटर रखरखाव तथा समस्या समाधान (Meter Maintenance and troubleshooting) अध्याय में दिए गए एरर मैसेजेस (Error Messages) की जानकारी को फॉलन देखें।

E-1 टेस्ट स्ट्रिप क्षतिग्रस्त हो सकती है अथवा सही तरीके से ना डाली गई हो या पहले उपयोग की गयी हो सकती है। टेस्ट को बाहर निकाल कर फिर से लगाएं परंतु अगर क्षतिग्रस्त हो या पहले उपयोग की गई हो तो उसे बदल कर एक नई स्ट्रिप दें।

E-3 मीटर अथवा टेस्ट स्ट्रिप एरर हो सकती है। यह एरर मैसेज तभी दिखाई दे सकता है, जब टेस्ट स्ट्रिप का डिब्बी जरूरत बंद नहीं किया गया हो। सही तरीके से न रखने या सही तरीके से इस्तेमाल न करने के कारण टेस्ट स्ट्रिप खराब हो सकती है। **एरर मैसेज के आधार पर कार्यों भी उपचार निर्णय नं.ले** एक बार फिर से ब्लड ग्लूकोज टेस्ट करें। अगर दोबारा E-3 एरर मैसेज दिखाई दे तो कंट्रोल सोलूशन और नई टेस्ट स्ट्रिप के साथ एक कंट्रोल टेस्ट करें। इसके लिए सूक्ष्म मैनुअल के कंट्रोल (Control Test) अध्याय या कंट्रोल टेस्ट किये कर्ने (Performing a Control Test) अध्यायेंद देखें। अगर E-3 एरर मैसेज तभी घटता है, तो अपने ब्लड ग्लूकोज टेस्ट के लिए एक वैकल्पिक तरीके का उपयोग करें जैसे बैरा–अप मीटर और टेस्ट स्ट्रिप। यदि वैकल्पिक तरीके से टेस्ट करने पर आपका ब्लड ग्लूकोज स्तर बहुत ज्यादा आए या वैकल्पिक तरीका उपलब्ध न हो तो **तुरंत अपने डॉक्टर से सम्पर्क करें।**

दुर्लभ मामलों में, एक E-3 एरर कोड यह संकेत भी दे सकता है कि आपका ब्लड ग्लूकोज स्तर बहुत ज्यादा है और यह स्तर सिस्टम की मापने की सीमा से भी ऊपर है। **एरर मैसेज के अन्य संभावित कारणों के लिए सूक्ष्म मैनुअल के ब्लड ग्लूकोज टेस्ट (Blood Glucose Test) अध्याय या असामान्य ब्लड ग्लूकोज परिणाम (Unusual Blood Glucose Results) अनुभाग देखें।**

E-4 माप के लिए बहुत की उपित मात्रा या कंट्रोल सोलूशन टेस्ट स्ट्रिप पर नहीं लगाया गया या टेस्ट के शुरू होने से पहले लगा दिया गया। टेस्ट स्ट्रिप को फेंक दें और ब्लड ग्लूकोज या कंट्रोल टेस्ट को दोहराएं।

E-6 डिस्प्ले पर चमकती हुई बूंद का चिन्ह के दिखने से पहले टेस्ट स्ट्रिप पर बहुत का कंट्रोल सोलूशन लगा दिया गया था। टेस्ट स्ट्रिप को हटा दें और ब्लड ग्लूकोज या कंट्रोल टेस्ट को दोहराएं।

E-7 कोई इलेक्ट्रॉनिक एरर हुई है। बैटरी निकालें, मीटर बटन को कम से कम 2 सेकंड तक दबा के रखें और बैटरी को फिर से लगाएं। ब्लड ग्लूकोज या कंट्रोल टेस्ट करके पुष्टि करें।

E-8 तापमान, सिस्टम के लिए उपयुक्त रेंज से ऊपर या नीचे है। सिस्टम ऑपरेट करने की प्रक्रिया के लिए टेस्ट स्ट्रिप मैनेज हुआ का संदर्भ लें। उपयुक्त परिस्थितियों के लिए किसी अन्य क्षेत्र में जाएं और ब्लड ग्लूकोज या कंट्रोल टेस्ट को दोहराएं। मीटर को कृत्रिम ग्रेन से नमें या ठंडा ना करें।

E-9 बैटरी की पावर खत्म हो सकती है। मीटर अपना चालू करें । **यदि आप किसी ऐसी जगह पर हैं जो किसी मध्यम तापमान वाले जगह पर लाकर दोबारा टेस्ट करें।** यदि कई प्रयासों के बाद भी यह मैसेज जाती रहता है, तो बैटरी बदल कर पुनः प्रयास करें। बैटरी को बदलने के बाद भी यह मैसेज दिखे तो बैटरी को फिर से निकालें, मीटर बटन को कम से कम 2 सेकंड के लिए दबाकर रखें, बैटरी फिर से लगाएं।

E-10 मीटर की इंटरनल क्लॉक को रीसेट करने की जरूरत है। मीटर बटन को दबाएं। यदि टाइम व समय सेट किए गए थे तो आपको उनको फिर से सेट करना होगा। सूक्ष्म मैनुअल के यौर न्यू सिस्टम (Your New System) अध्याय का समय व तारीख (Time and Date) अनुभेद देखें।

E-11 टेस्ट स्ट्रिप क्षतिग्रस्त हो सकती है। नई स्ट्रिप से ब्लड ग्लूकोज या कंट्रोल टेस्ट को दोहराएं।

E-12 आपके ब्लड सैंपल में ऐसाबिंट का स्तर अधिक हो सकता है। अपने डॉक्टर से संपर्क करें।

E-13 टेस्ट स्ट्रिप स्लॉट में कोई तरल या बाहरी वस्तु हो सकती है। टेस्ट स्ट्रिप को निकाल कर फिर से लगाएं या नई स्ट्रिप में ब्लड ग्लूकोज या कंट्रोल टेस्ट को दोहराएं। यदि एरर बनी रहे तो Roche से संपर्क करें।

E-14 कोई इलेक्ट्रॉनिक एरर हुई है। Roche से संपर्क करें।

ध्यान दें

यदि एरर मैसेज जारी रहें तो Roche से संपर्क करें।

ध्यान दें

- हमेशा एक अतिरिक्त बैटरी अपने साथ रखें।
- तापमान और बैटरी निर्माता बैटरी के जीवन को प्रभावित कर सकते हैं।

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें:

ACCU-CHEK® ExtraCare

(कस्टमर सपोर्ट और सर्विस सेंटर)

1800 120 6020 (टॉल फ्री)

(सोमवार से शनिवार, सुबह 07.30 से रात 09.30)

SMS 'HELP' to 5757535*

* आपका नेटवर्क प्रदाता का शुल्क लागू

email: india.accu-chek@roche.com

www.accu-chek.in

LAST UPDATE: 2021-06

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

CE 0123

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK INSTANT, and SOFTCLIX are trademarks of Roche.

© 2021 Roche Diabetes Care