ACCU-CHEK® Active

Roche

EN

START HERE

QUICK START GUIDE

⚠ WARNING

Risk of suffocation
This product contains small parts that can be swallowed. Keep the small parts away from small children and people who might swallow small parts.

Risk of a serious health incident
Incorrect operation of the meter and lancing device can lead to serious health problems or damage.

This Quick Start Guide is not a substitute for the full User's Manuals supplied with the meter and the lancing device.

Be sure to observe the safety information in the User's Manuals. Read the package insert which comes with the test strips.

Risk of infection
There is a risk of infections being transmitted if the lancing device is used by other people, even family members, or if healthcare professionals use this lancing device to obtain blood from more than one person.

The Accu-Chek Softclix lancing device is intended for personal use only!
It must not be used for obtaining blood from more than one person. The lancing device is not suitable for professional use in healthcare facilities or institutions.

Risk of infection
Any object coming into contact with human blood is a potential source of infection.

For professional use of the meter you must observe the information for healthcare professionals (see the *Testing in More Than One Patient* chapter of the User's Manual of the meter).

Overview: Meter and Test Strip

1 Display
2 Buttons
3 Test Strip Guide
4 Test Strip

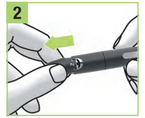
Familiarize yourself with the Accu-Chek Active meter. Read the package insert which comes with the test strips.

Preparing the Lancing Device

1

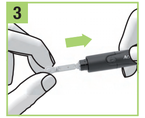
Familiarize yourself with the Accu-Chek Softclix lancing device.

2



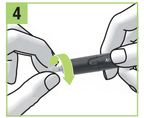
Remove the cap from the lancing device.

3



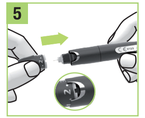
Insert a new lancet in the lancet holder.
The lancet must audibly click into place.

4



Remove the protective cap from the lancet with a twisting motion.

5



Place the cap back on the lancing device again. The cap must audibly click into place.

6

Rotate the cap until the desired penetration depth is set. Start with a low penetration depth setting such as 2.

Testing Blood Glucose

1

Wash your hands with warm water and soap.
Dry your hands well before you obtain blood.

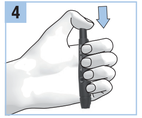
2

Remove a test strip from the test strip container. Close the cap tightly.

3

Without bending it, insert the test strip into the test strip guide in the direction of the arrows.

4



Press down the priming button as far as it will go. The lancing device is primed when the middle of the release button is yellow.

5

Press the lancing device firmly against the chosen puncture site on the side of a fingertip. Press the yellow release button.

6

When the flashing drop symbol appears on the display:
Apply the blood drop to the center of the test area (green square).

7

The flashing hourglass symbol indicates that the test is in progress.

8

After approx. 5 seconds, the test result appears on the display and the meter beeps.

Disposing of the Lancet

1

Remove the cap from the lancing device.
Slide the ejector forward. The used lancet is ejected from the lancing device.

⚠ PRECAUTION

Risk of infection
The needle of a used lancet is not protected and can be touched accidentally. To prevent infections from being transmitted, dispose of a used lancet in such a way as to prevent injury from the needle.

Place the cap back on again.

Error Messages

If an error occurs, follow the following instructions. Turn the meter off. Depending on the situation, you can turn the meter off either by pressing the M button and S button at the same time or removing the test strip from the meter.

E-1	Hold the test strip so that the arrows printed on it and the test area face upwards. Without bending it, insert the test strip into the test strip guide in the direction of the arrows. You must feel the test strip lock into place. OR Repeat the blood glucose test or control test with a new test strip. OR Clean the measurement window.
E-2	Repeat the blood glucose test or control test with a new test strip.
E-4	Remove the USB cable and repeat the blood glucose test or control test with a new test strip.
E-5	Change your position or turn the source of electromagnetic radiation off.
E-5	Go to a shaded place or shade the meter, for example with your body.
EEE	Repeat the blood glucose test or control test with a new test strip. If the error message appears again, the meter is defective. Contact customer support.
LLL	Ensure that the ambient temperature is between +8 and +42 °C and wait for the meter to adjust to that temperature.

⚠ WARNING

Risk of infection
Used lancets are not sterile anymore.

Always use a new lancet when you obtain blood. In doing this, you reduce the risk of infection, and obtaining blood remains virtually pain free.

NOTE

If you need additional help with your Accu-Chek Active meter or your Accu-Chek Softclix lancing device, contact customer support.

For more information contact:

ACCU-CHEK® ExtraCare
(CUSTOMER SUPPORT AND SERVICE CENTER)
■1800 120 6020 (TOLL-FREE)
(Monday to Saturday, 0730 AM to 09.30 PM)
✱ SMS "HELP" to 5757535*
*Charges applicable as per your network provider
email: india.accu-chek@roche.com
www.accu-chek.in

LAST UPDATE: 2021-07

CE 0123

ACCU-CHEK and SOFTCLIX are trademarks of Roche.

© 2021 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

Mat. No. 06303170001

ACCU-CHEK® Active

Roche

(HIN)

आरंभ करें

क्विक स्टार्ट गाइड

⚠ चेतावनी

दम घुटने का जोखिम

इस प्रोडक्ट में छोटे भाग हैं जिन्हें निगला जा सकता है। छोटे भागों को बच्चों और ऐसे लोगों से दूर रखें जो इन्हें निगल सकते हैं।

गंभीर स्वास्थ्य घटना का जोखिम

मीटर और लेन्सिंग डिवाइस के गलत तरीके से इस्तेमाल के कारण गंभीर स्वास्थ्य समस्याएँ या मृत्यु हो सकती है।
यह क्विक स्टार्ट गाइड मीटर और लेन्सिंग डिवाइस के साथ दिये जाने वाले पूरे यूज़र्स मैन्युअल का विकल्प नहीं है।
कृपया यूज़र्स मैन्युअल में दी गयी सुरक्षा संबंधी जानकारी को ध्यान से पढ़ें। टेस्ट स्ट्रिप्स के साथ दी गई पैकेज इन्सर्ट को ध्यान से पढ़ें।

संक्रमण का जोखिम

लेन्सिंग उपकरण का इस्तेमाल परिवारजनों समेत अन्य लोगों द्वारा किये जाने पर फिर स्वास्थ्य विशेषज्ञों द्वारा एक से अधिक लोगों का रक्त निकालने के लिये इसका इस्तेमाल होने पर संक्रमण होने की संभावना होती है।

Accu-Chek Softclix **लेन्सिंग उपकरण सिर्फ व्यक्तिगत इस्तेमाल के लिये बनाया गया है।**
इसे एक से ज्यादा लोगों का रक्त लेने के लिये इस्तेमाल में नहीं लाया जाना चाहिये। इसलिए लेन्सिंग उपकरण स्वास्थ्य सेवा संस्थाओं या चिकित्सालयों में व्यावसायिक इस्तेमाल के लिये उपयुक्त नहीं है।

संक्रमण का जोखिम

मानव रक्त के संपर्क में आने वाली कोई भी चीज संक्रमण फैला सकती है।
मीटर के व्यावसायिक इस्तेमाल के लिये आपको स्वास्थ्य विशेषज्ञों के लिये दी गयी जानकारी देखनी चाहिये (मीटर के मैन्युअल का ''एक से ज्यादा मरीज़ों में ब्लड ग्लूकोज की जाँच'' अध्याय देखें)।

विवरण: मीटर और टेस्ट स्ट्रिप

1 डिस्प्ले
2 बटन
3 टेस्ट स्ट्रिप गाइड
4 टेस्ट स्ट्रिप

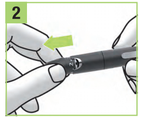
Accu-Chek Active मीटर के विषय में और जानकारी पायें. टेस्ट स्ट्रिप के साथ दी गई पैकेज इन्सर्ट को ध्यान से पढ़ें.

लेन्सिंग उपकरण को तैयार करना

1

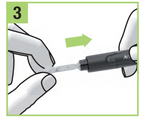
Accu-Chek Softclix लेन्सिंग उपकरण के विषय में और जानकारी पायें.

2



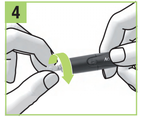
लेन्सिंग उपकरण का ढक्कन निकालें.

3



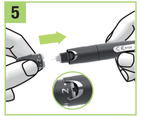
लेन्सेट होल्डर में नया लेन्सेट डालें. लेन्सेट के जगह पर क्लिक होने की आवाज़ आनी चाहिये.

4



लेन्सेट पर से सुरक्षात्मक कैप को घुमाकर निकाल लें.

5



ढक्कन को फिर से लेन्सिंग उपकरण पर लगा दें. ढक्कन के जगह पर क्लिक होने की आवाज़ आनी चाहिये.

6

चुभने की उचित गहराई बनने तक कैप को घुमायें. 2 के जैसी कम गहराई से शुरुआत करें.

ब्लड ग्लूकोज़ की जाँच

1

अपने हाथों को गुनगुने पानी और साबुन से धोयें.
रक्त निकालने से पहले अपने हाथ अच्छी तरह सुखा लें.

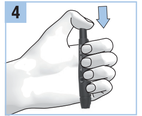
2

टेस्ट स्ट्रिप कंटेनर से एक टेस्ट स्ट्रिप निकालें. टेस्ट स्ट्रिप कंटेनर को तुरंत बंद कर दें.

3

टेस्ट स्ट्रिप को बिना मोड़े तीर की दिशा में टेस्ट स्ट्रिप गाइड में डालें.

4



प्राइमिंग बटन को जितना हो सके उतना दबायें. रिलीज़ बटन के बीच का हिस्सा पीला हो जाने पर लेन्सिंग उपकरण प्राइम हो जाता है.

5

लेन्सिंग उपकरण को उंगली पर सुई देने के लिये चुनी गयी जगह पर दबायें. पीला रिलीज़ बटन दबायें.

6

जब मनमकती हुई बूंद का चिह्न दिखाई देता है:
खून की बूंद को हरे हिस्से के बीच लगायें.

7

प्लेसिंग हायस्पास चिह्न दिखलाता है कि टेस्ट जारी है.

8

लगभग 5 सेकंड के बाद, टेस्ट रिज़ल्ट डिस्प्ले पर दिखाई देता है और आपको बीप की आवाज़ सुनाई देती है.

लेन्सेट फेंकना

1

लेन्सिंग उपकरण से ढक्कन निकालें. इजेक्टर को आगे खिसकायें. इस्तेमाल किया गया लेन्सेट लेन्सिंग उपकरण से बाहर आ जायेगा.

⚠ सावधानी

संक्रमण का जोखिम

इस्तेमाल किये गये लेनसेट्स की सुई सुरक्षित नहीं होता है और गलती से इसे छुआ जा सकता है। संक्रमण को फैलने से रोकने के लिए इस्तेमाल किए गए लैंसेट को इस तरह से फेंकें कि सुई से किसी को चोट न लगे।

ढक्कन को फिर से लगा दें.

एरर मैसेज

कोई गलती होने की स्थिति में निम्नलिखित निर्देशों का पालन करें। मीटर को बंद कर दें। स्थिति को ध्यान में रखते हुए, यह तो M बटन और S बटन को थोड़ी देर के लिये दबाये रखें या फिर मीटर से टेस्ट स्ट्रिप निकाल दें।

E-1	टेस्ट स्ट्रिप को इस तरह से पकड़ें कि उस पर छपे तीर के निशान और टेस्ट एरिया ऊपर की तरफ हों। टेस्ट स्ट्रिप को बिना मोड़े, टेस्ट स्ट्रिप को धीरे से तीर के दिशाने पे टेस्ट स्ट्रिप गाइड में डालें। आपको टेस्ट स्ट्रिप का जगह पर बैठ जाना महसूस होना चाहिए। या ब्लड ग्लूकोज टेस्ट या कंट्रोल टेस्ट को नई टेस्ट स्ट्रिप से दोहराएँ। या मेजरमेंट विंडो को साफ करें।
E-2	ब्लड ग्लूकोज टेस्ट या कंट्रोल टेस्ट को नई टेस्ट स्ट्रिप से दोहराएँ।
E-4	USB केबल निकालें और ब्लड ग्लूकोज टेस्ट या कंट्रोल टेस्ट नई टेस्ट स्ट्रिप से दोहराएँ
E-5	अपनी स्थिति को बदलें या इलेक्ट्रोमेग्नेटिक रेडिएशन के स्रोत को ऑफ़ कर दें।
E-5	छांव में जाइए या मीटर को छांव दें, उदाहरण हेतु आप की शर्टर की।
EEE	ब्लड ग्लूकोज टेस्ट या कंट्रोल टेस्ट को नई टेस्ट स्ट्रिप से दोहराएँ. यदि फिर से एरर मैसेज उभरता है तो मीटर खराब है । कस्टमर सपोर्ट से संपर्क करें।
LLL	सुनिश्चित करें कि वातावरण का तापमान +8 और +42 डिग्री सेल्सियस के बीच हो और मीटर को उस तापमान के साथ तालमेल बिठाने का इंतज़ार करें।

⚠ चेतावनी

संक्रमण का जोखिम

इस्तेमाल किये गये लेन्सेट्स स्टेराइल नहीं होते हैं।
ब्लड शुगर टेस्ट करते समय, हमेशा नई लेसेट का इस्तेमाल करें, ऐसा करने से, आप इंफेक्शन के जोखिम को कम करते हैं और ब्लड शुगर टेस्ट एरर से बिल्कुल दर्द- रहित बन जाता है।

ध्यान दें

यदि आपको अपने Accu-Chek Active मीटर या अपने Accu-Chek Softclix लेन्सिंग डिवाइस के संबंध में किसी और सहायता की आवश्यकता हो, तो कृपया अपने कस्टमर सर्विस से संपर्क करें।

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें:

ACCU-CHEK® ExtraCare
(कस्टमर सपोर्ट और सर्विस सेंटर)
1800 120 6020 (टोल फ्री)
(सोमवार से शनिवार, सुबह 07.30 से शाम 09.30)
SMS 'HELP' to 5757535*
* आपका मोबाई प्रदाता का शुल्क लागू.
email : india.accu-chek@roche.com
www.accu-chek.in

विज्ञप्ति संस्करण: 2021-07

CE 0123

ACCU-CHEK और SOFTCLIX रॉशे के ट्रेडमार्क्स हैं.

© 2021 रॉशे डायबिटीज केयर

Roche Diabetes Care GmbH
सैन्डहॉफर स्ट्रैसे 116
68305 मैनहॉम, जर्मनी
www.accu-chek.com